

# Svenska Shintai Kempo Förbundet

2005-01-01

## Tekniklista barn

<i>Gult</i>	<i>Orange</i>	<i>Grönt</i>	<i>Blått</i>	<i>Brunt (1:a graden)</i>	<i>Brunt (2:a graden)</i>	<i>Brunt (3:e graden)</i>
Neji nuki	Johaku nuki	Soto otoshi	Kiri tenbin	Kote okuri	Maki tenbin	Fukko da oshi
Maki nuki	Morote jime nuki	Soto Gari	Hiki otoshi	Uchi gari	Harai otoshi	Kiri otoshi
Kote nuki	Hadaka nuki	Uwa uke zuki	Gedan uke zuki	Kote gaeshi	Kote maki	Hiki tenbin
Choji nuki	Uwa hadaka nuki	Furi otoshi	Osae otoshi	Uchi uke zuki	Soto uke zuki	Yoko uke geri
Age nuki	Haigo nuki					
<i>Räkning</i>		<i>Brunt (4:e graden)</i>	<i>Brunt (5:e graden, rött)</i>	<i>Brunt (6:e graden, rött)</i>	<i>Brunt (7:e graden, rött)</i>	<i>Brunt (8:e graden, rött)</i>
1 Ichi	6 Roku	Ushiro otoshi	Juji tenbin	Ude garami	Nigiri gaeshi	Sukui nage
2 Ni	7 Shichi	Shita uke geri	Sukui otoshi	Ashi uke geri	Okuri tenbin	Kote neji
3 San	8 Hachi	Gyaku tenbin	Kote osae	Hiki ashi	Dan uke zuki/geri	Harai uke geri
4 Shi	9 Ku	Kaiten nage	Ren uke zuki/geri	Tenkai gaeshi	Yubi gaeshi	Kubi gatame
5 Go	10 Ju					